

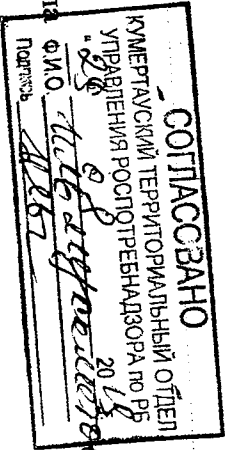
«Согласовано»

Начальник

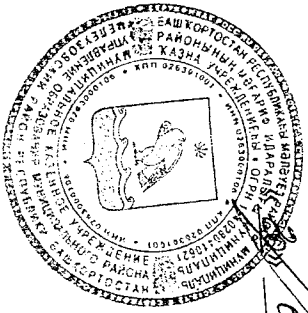
Кумертауского территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по РБ

Пахомова Т.Г.

« ____ » _____ 2019г.



2019.08.08



«Согласовано»
Начальник МКУ Управления
образования муниципального района
Мелеузовский район РБ
А.Г. Сатлыков

08 2019г.

Примерное двухнедельное меню

Для обучающихся общеобразовательных учреждений муниципального района
Мелеузовский район Республики Башкортостан
На 2019-2020 учебный год.

День	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Минеральные элементы, мг							Витамины						
								Са	Мг	Р	Fe	А, мкг	Е, мг	В1, мг	С, мг	Са	Мг	Р	Fe	А, мкг	Е, мг
Пятница	№ 246 Пермь 2008	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,4	0,05	1,65	7	10,9	66,5	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,01	4,75				
	№ 65 П 2010 г.	Жаркое по-домашнему	200/40	17,1	17,4	18,3	299	25,78	49,83	214,30	3,21	0,0	0,0	7,0	0,12	25,0					
	№ 204 П 2010 г.	Кисель «Валетек» с калийем	200	0,2	0	23,9	93	0,24	0,18	0,46	0,0	0,0	0,0	0,096	0,0						
		Хлеб	60	4,6	0,5	28	138,6	13,8	19,8	52,2	1,2	0,0	0,0	11,08	0,37	34,76					
		Итого		22,30	17,95	71,85	537,6	50,72	136,31	286,96	4,41										

При составлении меню использованы:

- сборники технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьного питания ООО фирмы «Партнер» 2010 г.;

- сборники технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьного питания ООО фирмы «Партнер» 2010 г.;

- сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей Москва Деги плюс 2014 г.