

Восемь «НЕЛЬЗЯ!» для мамы с папой.

Советы детского психиатра:

НЕЛЬЗЯ запугивать и угрожать ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и в Вашу любовь.

НЕЛЬЗЯ прибегать к насилию – насилие всегда воспроизводится.

НЕЛЬЗЯ провоцировать, шантажировать, подкупать ребенка – Вы даете тем самым ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.

НЕЛЬЗЯ оценивать, сравнивать ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть.

НЕЛЬЗЯ сдерживать своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и теперь»: чувства, выраженные *post factum* или авансом, редко оказываются подлинными.

НЕЛЬЗЯ замалчивать проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и выслушивайте детей.

НЕЛЬЗЯ приносить жертвы – ребенку не может быть хорошо, если плохо вам.

НЕЛЬЗЯ отвергать ребенка, как бы тяжело он не провинился.