

## Памятка для родителей Вред курительных смесей



О существовании курительных смесей из трав, имеющих психотропные свойства, в Европе стало известно относительно недавно. Они моментально стали очень популярными среди молодёжи, а их употребление было легальным некоторое время. Только после исследований их состава, в результате которых были обнаружены психотропные вещества, которые

пагубно влияют на здоровье человека, во многих цивилизованных странах были приняты законы, запрещающие их свободный ввоз и распространение.

### Состав курительных смесей.

В состав курительных смесей входят энтеогены – растения, которые влияют на психику человека и меняют сознание при их курении. Корни этого явления можно найти ещё в древние времена, когда такие травы использовали в своей практике шаманы и колдуны для погружения в транс. Но только в наше время курение спайсов приобрело колоссальные масштабы во всей Европе, а яркие пакетики с ними получили немыслимую популярность в табачных киосках, интернет-магазинах и даже супермаркетах в виде благовоний.

В качестве сырья для изготовления курительных миксов используют корни, стебли, семена, цветы и листья определённых растений и их экстракты, которые готовят по специальной технологии. Если верить продавцам спайсов, то они абсолютно безвредны и помогают расслабиться, успокоиться, повысить жизненный тонус и побороть депрессию. На самом же деле большинство растений, используемых для таких курительных смесей, обладают сильнейшим токсическим и психотропным эффектом. Человек, регулярно употребляющий их, становится зависим как от наркотика.

Употребляют курительные смеси несколькими способами. Некоторые курят их через трубку, кальян или делают самокрутки. Если сжечь их в аромалампе, то психоделический эффект почувствуют все, кто присутствует в помещении.

### Виды курительных смесей.

Курительные смеси бывают двух видов. Первые состоят только из натуральных компонентов, взятых в определённом количественном соотношении. К энтеогенам относятся знакомые всем белая кувшинка, роза, ландыш, клевер, пустырник и заморские маккона брава, голубой лотос, канавалия морская, индейский воин. Каждое из этих растений оказывает своё воздействие на человека. Одни вызывают галлюцинации, нарушают восприятие действительности, меняют мышление, употребление других чревато стойкой депрессией и потерей ориентации в пространстве. Некоторые из них по эффекту напоминают экстази или ЛСД.

Вторые - химически насыщенные. Из наиболее популярных курительных смесей полученных методом химической обработки можно выделить: «Chillin», «ZoHai» «Spice Diamond», «Yucatan Fire», «ZoHai». Эти спайсы содержат в себе синтетический галлюциноген.

